

# Particuliere aanvullende mantelzorg

LAAT MENSEN LANGER THUIS WONEN EN GEEFT VERLICHTING VOOR DE MANTELZORGER

door Judith Kloppenburg

**D**e bevolking vergrijsd en chronische ziekten nemen toe. In 2040 is naar schatting 26 procent van de bevolking vijftienstijgplusser, waarvan een derde ouder is dan tachtig jaar. Deze mensen worden grotendeels thuis ondersteund en verpleegd, maar door wie?

“Niet alleen door zorgprofessionals en de eigen mantelzorgers”, voorspelt Sabine Blom van Assendelft, oprichter van Saar aan Huis, organisatie voor particuliere aanvullende mantelzorg. “Het tekort aan gediplomeerde zorgprofessionals wordt almaar groter en het aantal twee-verdieners groeit. De combinatie van werken en mantelzorgen wordt steeds uitdagender.”

## BETAALBARE OPLOSSING

Saar aan Huis biedt daarom een betaalbare oplossing om ouderen te ondersteunen en hun mantelzorgers te ontlasten, legt ze uit. “Onze Saars ondersteunen mensen thuis, in hun eigen woonomgeving.



“OUDEREN WILLEN NIET  
ALTIJD DE KINDEREN OM  
HULP VRAGEN.”

**SABINE BLOM VAN ASSENDELFT**

oprichter van Saar aan Huis

Langdurig, of ter aanvulling op de reguliere zorg. Zo houdt de zorgvrager zelf de regie, en kan men op een prettige manier langer thuis blijven wonen. De mantelzorgers op hun beurt worden op deze manier ontlast, zodat zij meer tijd overhouden voor werk en privéleven.”

## MAATWERK

Begeleiding is maatwerk, vindt Blom van Assendelft. Daarom kijken de Saars altijd naar de specifieke situatie van zowel de zorgvrager als de mantelzorgers. “Wij vullen de mantelzorgers als het ware aan. We doen licht huishoudelijk werk, houden gezelschap, begeleiden bij doktersbezoek, doen samen boodschappen, maken een wandeling met de cliënt. Net waar behoefte aan is, zodat de zorg zoals men gewend is, gewoon door gaat.” Saar aan Huis heeft vestigingen door heel Nederland en een breed netwerk aan Saars. Zij zijn allemaal gespecialiseerd in ouderenzorg en beschikken over een flinke dosis levenservaring. “Want om goed maatwerk te kunnen leveren, moet je je in een situatie kunnen verplaatsen.”

## NIET ALTIJD DE KINDEREN

Particuliere aanvullende mantelzorg is een belangrijke oplossing

voor de problematiek rondom mantelzorg, benadrukt Blom van Assendelft. “Bovendien zijn mensen echt bereid om hiervoor te betalen. Wie betaalt, bepaalt. Dat geeft cliënten het gevoel de touwtjes weer in handen te hebben. Door aanvullende mantelzorg in te schakelen, hoeven zij daarnaast niet altijd meer een beroep te doen op hun kinderen.”

Een aantal zorgverzekeraars vergoedt de aanvullende mantelzorg van Saar aan Huis al, en vaak is het mogelijk de aanvullende mantelzorg vanuit het persoonsgebonden budget (pgb) vergoed te krijgen. Desalniettemin moeten overheid, verzekeraars en werkgevers aanvullende mantelzorg nog meer als preventief gaan zien, pleit Blom van Assendelft. “De kosten van informele zorg zijn de helft van gediplomeerde zorg. Zorgen voor onze mantelzorgers laat ouderen langer prettig thuis wonen én bespaart het rijk enorm veel zorgkosten. Samen moeten we voorkomen dat deze groep, die we zo hard nodig hebben, wegvalt.”

Meer informatie vindt u op  
[www.saaraanhuis.nl](http://www.saaraanhuis.nl)