

50+
en nog lang
niet dood

Saar

+

**LAATSTE
RODDEL**
'Mijn vriendin
liegt over geld'

**MET JE MAN
AAN DE XTC**
Goeie gesprekken,
spetterende seks

**VERSLAAFD AAN
ZELFHULPBOEKEN**
Als een dolle stier
op zoek naar geluk

ZIEK IN CORONATIJD
En dan snakken naar liefde
en een hand op je huid

**EINDELIJK
MIJN RIJBEWIJS**
Gas geven en gaan

FESTIVAL CHICKS

Handen omhoog en
meezingen. Ongelooflijk,
wat missen we dat

OOK DAT NOG: VOETENLEED • WIE GAAT ER NOU NAAR DUITSLAND? (WIJ!)

NICOLE

Nicole Verduijn werkt bij Saar aan Huis, een organisatie die mantelzorgers ondersteunt. In Saar schrijft ze over situaties waar ze dagelijks mee te maken krijgt.

WAT LIEF

Jan van der Velden is 97 en heeft een rijk leven achter de rug. Zijn vrouw en hij kregen vijf kinderen en hij bouwde een goedlopend winkelbedrijf op met negen vestigingen. Een van de zoons nam het bedrijf later over.

Tien jaar geleden overleed zijn vrouw. Hij mist haar nog elke dag. De kinderen hielden hun hart vast, zou papa het redden in zijn eentje? Jan deed het de eerste jaren wonderbaarlijk goed, maar na verloop van tijd merkten de kinderen dat hij achteruitging. Hun altijd opgewekte vader werd steeds somberder. Zijn gehoor ging achteruit en omdat hij minder goed kon lopen lukte boodschappen doen niet meer.

Jan wist een ding zeker: hij wilde niet naar een verzorgingstehuis

Een tijdje geleden werd duidelijk dat hij leed aan dementie. De kinderen en hun gezinnen zorgden zo goed mogelijk voor hem, maar omdat ze allemaal fulltime werken lukte het niet alle ondersteuning te geven die hun vader nodig had. Zo kon het niet langer, zeiden ze zorgelijk. Ook Jan realiseerde zich dat het niet goedging, maar hij wist één ding zeker: hij wilde absoluut niet naar een verpleeghuis.

Kleinzoon Tycho kwam met de oplossing. Als huisarts maakt hij vaker situaties mee waarin dementerende ouderen tussen wal en schip dreigen te belanden. Zijn vrouw Hannelore en hij namen vorig jaar een ingrijpend

besluit: ze stelden opa voor bij hun in te trekken. Een grote stap voor een jong gezin met drie kinderen.

Jan is blij met de oplossing. Hij geniet van zijn achterkleinkinderen van zeven, vijf en twee. In het begin hielp hij nog met kleine klusjes in huis, maar de laatste tijd gaat hij verder achteruit. Hannelore is in verwachting van haar vierde kind. Als ze twee dagen per week haar man helpt in zijn huisartsenpraktijk, gaat Jan naar de dagbesteding. Omdat het al met al een beetje te zwaar werd, riepen Tycho en Hannelore drie maanden geleden de hulp in van Saar aan Huis. Nu vangt een mantelzorger Jan op als hij thuiskomt van de dagbesteding. Ook let ze die dagen op de kinderen en kookt voor het hele gezin. Voor Jan is de laatste levensfase aangebroken. Hij ligt steeds vaker op bed. Tycho, Hannelore en de kleintjes hopen dat hij nog een tijdje bij hun kan blijven wonen zodat hij in ieder geval de geboorte van de baby kan meemaken. Het kindje wordt aan het begin van de zomer verwacht.

Vanwege privacy zijn de namen in deze column gefingeerd

SAAR AAN HUIS

Saar aan Huis verzorgt aanvullende mantelzorg: ondersteuning van ouderen en het ontlasten van mantelzorgers. De zorg voor ouderen kan intensief zijn in combinatie met een gezin of een baan. Dan is het fijn als een medewerker van Saar aan Huis kan helpen. Saar aan Huis heeft vestigingen in heel Nederland (saaraanhuis.nl).
